



MALATYA TURGUT ÖZAL ÜNİVERSİTESİ
BAĞIMLILIKLA MÜCADELE KOORDİNATÖRLÜĞÜ

ETKİNLİK DEĞERLENDİRME RAPORU

1. Etkinlik Bilgileri

Etkinlik Adı: “Her Yaşta Yeni Bir Başlangıç Mümkün Sigaraya Son Sağlığa İlk Adım”

Düzenleyen Birim: Bağımlılıkla Mücadele Koordinatörlüğü

Tarih: 17/10/2025

Yer: Malatya Vefa Konağı

Katılımcılar: Vefa konağındaki yaşlı bireyler

Konuşmacılar: Doç. Dr. Mert KARTAL

2. Etkinliğin Amacı ve Kapsamı

Etkinliğin amacı, tütün bağımlılığıyla mücadelede farkındalık oluşturmak ve bireyleri sigara bırakmaya teşvik etmektir. Malatya Turgut Özal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Koordinatörlüğü tarafından düzenlenen bu eğitimde, Doç. Dr. Mert Kartal tarafından katılımcılara sigaranın insan sağlığı üzerindeki olumsuz etkileri anlatılmış ve özellikle ileri yaşlardaki bireylerin de sigarayı bırakmasının mümkün olduğu vurgulanmıştır. Etkinlik kapsamında tütün bağımlılığı konusunda farkındalık oluşturmak, sigara bırakma sürecine yönelik davranış değişikliğini teşvik etmek, toplum sağlığını korumak ve her yaşta yeni bir başlangıcın mümkün olduğu mesajını vermek amaçlanmıştır. Bu yönüyle etkinlik hem eğitici hem de bilinçlendirici bir halk sağlığı çalışması niteliği taşımaktadır.

Etkinlik,

- 2024–2028 12. Kalkınma Planı’nın “Nitelikli İnsan, Güçlü Aile, Sağlıklı Toplum” başlığı altındaki sağlık hizmetlerine erişimin iyileştirilmesi bireylerin toplumsal katılımının artırılması hedefleriyle uyumludur.
- Malatya Turgut Özal Üniversitesi 2022–2026 Stratejik Planı kapsamında “Sağlık, Sosyal Hizmet ve Kültürel Katkılar ana hedefinde yer alan “Üniversitenin Sağlık, Sosyal Destek ve Kültürel Etkinliklerle Toplum Refahına Katkısı” alt başlığı ve hedeflerine hizmet etmektedir.
- Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri arasında yer alan “Sağlıklı ve Kaliteli Yaşam” ana hedefine hizmet etmektedir

3.Etkinlik Özeti

Doç. Dr. Mert Kartal tarafından verilen eğitim, Malatya Büyükşehir Belediyesi Vefa Konağı'nda yoğun katılımı yapılmıştır. Eğitimde tütün kullanımının insan sağlığı üzerindeki olumsuz etkileri vurgulanmış, sigara bırakmanın fiziksel ve psikolojik yararları üzerinde durulmuştur. Özellikle yaşlı bireylerde sigara bırakmanın mümkün ve faydalı olduğu örneklerle açıklanmıştır. Katılımcılara sigarayı bırakma sürecinde destek olabilecek yöntemler, motivasyon artırıcı yaklaşımlar ve sağlıklı yaşam önerileri sunulmuştur. Etkinlik, katılımcılardan büyük ilgi görmüş ve toplumda sigara bırakma bilincinin güçlendirilmesine katkı sağlamıştır.

3. Gözlem ve Bulgular

- **Katılım:** Çok sayıda yaşlı birey etkinliğe yoğun ilgi göstermiştir. Katılım, hedeflenen kitleye uygun düzeyde gerçekleşmiştir.
- **İçerik:** Eğitimde sigaranın insan sağlığı üzerindeki olumsuz etkileri anlatılmıştır.
- **Etkileşim:** Katılımcılar sunum süresince aktif olarak sorular sormuş, deneyimlerini paylaşmış ve konuşmacıyla etkileşim içinde olmuştur. Eğitim sonrası birebir görüşmelere de katılımcıların ilgisi sürmüştür.
- **Organizasyon:** Etkinlik zamanında, planlı ve sorunsuz biçimde yürütülmüştür.
- **Görünürlük:** Web sayfası ve sosyal medya duyuruları aracılığıyla etkinliğin duyurusu yapılmıştır.
- **Geri Bildirim:** Katılımcılar, etkinliğin bilgilendirici ve motive edici olduğunu belirtmiş, özellikle sigara bırakma konusunda cesaret kazandıklarını ifade etmişlerdir. Eğitim sonunda genel memnuniyet düzeyi oldukça yüksek bulunmuştur.

4. Genel Değerlendirme

Sunumun içeriği hem bilgilendirici hem de motive edici nitelikte olup, tütün kullanımının zararları ve bırakma yolları sade bir dille anlatılmıştır. Organizasyon süreci düzenli ve planlı bir şekilde yürütülmüş, iş birliği yapılan kurumlar etkinliğin görünürlüğünü artırmıştır. Katılımcılardan alınan geri bildirimler olumlu yönde olmuş; etkinliğin toplumda tütün bağımlılığıyla mücadelede katkı sunduğu ve farkındalığı artırdığı sonucuna ulaşılmıştır.

5. İyileştirme ve Geleceğe Yönelik Öneriler

Gelecekte gerçekleştirilecek farkındalık eğitimlerinde, farklı yaş gruplarının da katılımıyla çevrimiçi eğitimler etkinliğin etkisini artırabilir. Katılımcıların sigara bırakma sürecini desteklemek amacıyla, eğitim sonrasında bireysel danışmanlık veya takip programları düzenlenmesi önerilmektedir. Görsel materyallerin, videoların ve başarı hikâyelerinin kullanımı katılımcı motivasyonunu yükseltebilir. Son olarak, düzenli aralıklarla yapılan memnuniyet anketleri ile etkinliklerin etkililiği ölçülmeli ve geri bildirimler doğrultusunda içerik güncellemeleri yapılmalıdır.

6. Sonuç

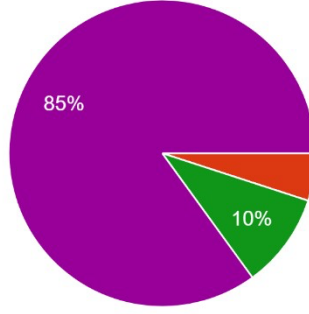
Katılımcıların ilgisi ve geri bildirimleri, eğitimin toplumda sigara bırakma bilincini artırmada etkili olduğunu göstermektedir. Programın içeriği, sunum kalitesi ve organizasyon yapısı hedef kitleye uygun şekilde planlanmış, özellikle yaşlı bireylerde sigara bırakmanın mümkün olduğuna dair

farkındalık kazandırılmıştır. Etkinlik genel olarak amacına hizmet eden, toplum sağlığının korunmasına katkı sağlayan, verimli ve başarılı bir farkındalık çalışması olmuştur.

DEĞERLENDİRME KANITLARI

Soru.1) Etkinlikten memnun kaldınız mı?

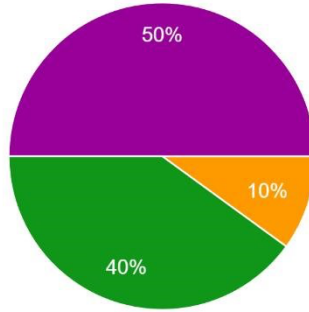
20 yanıt



- 1- Hiç memnun kalmadım
- 2- Biraz memnun kalmadım
- 3- Emin değilim
- 4- Biraz memnun kaldım
- 5- Çok memnun kaldım

Soru.2) Bu etkinliği başkalarına tavsiye eder misiniz?

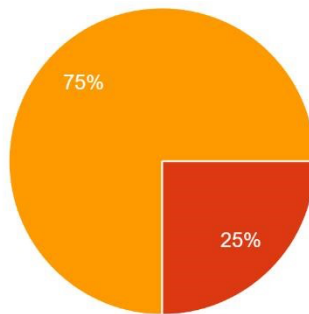
20 yanıt



- 1- Asla tavsiye etmem
- 2- Tavsiye etmem
| 3- Emin değilim | 10% |
| 4- Tavsiye ederim | 40% |
| 5- Kesinlikle tavsiye ederim | 50% |

Soru.3) Konuşmacılar ve konu içerikleri beklentinizi karşıladı mı?

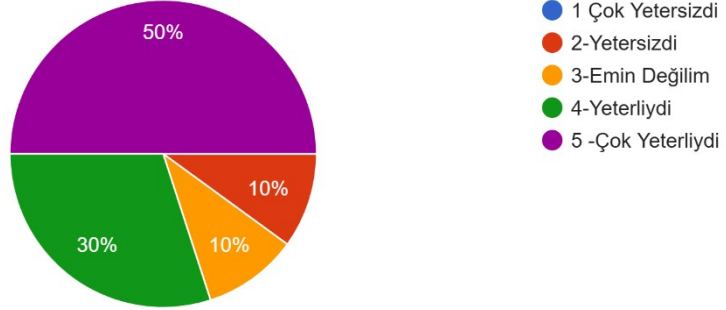
20 yanıt



- 1- Hayır Karşılamadı
- 2- Kısmen Karşıladı
- 3- Evet karşıladı

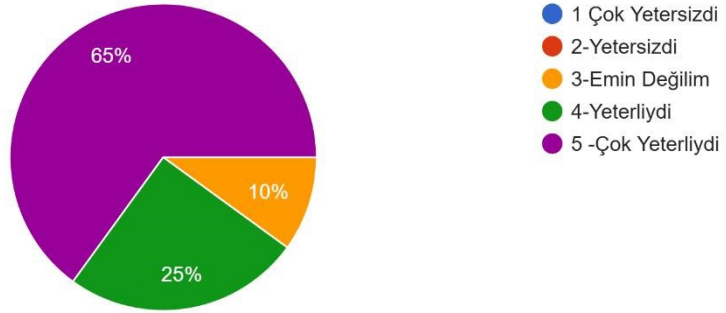
Soru.4) Etkinlik mekanını ve altyapı (sunum ekranları, ses sistemi, internet vb.) nasıl değerlendirirsiniz?

20 yanıt



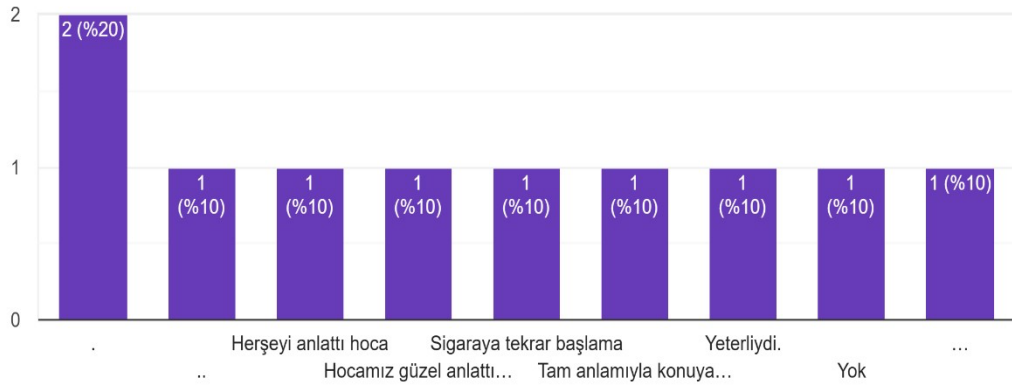
Soru.5) Etkinlik sırasında etkileşim (Soru-cevap, tartışma vb.) yeterli miydi?

20 yanıt



Soru.6) Hangi konular eksikti veya daha fazla ele alınmalıydı?

10 yanıt



Soru.7) Bu gibi etkinlikleri sizler için nasıl daha iyi hale getirebiliriz?

9 yanıt



Soru.8) Bağımlılıkla mücadele kapsamında hangi konularda eğitim almak istersiniz?

10 yanıt

